

Ugradnjom umjetnog meniska sačuvali koljeno

Zahvat za mlađe pacijente očuvanih ligamenata

Prema procjenama, u svijetu 1,5 milijuna ljudi zadobije oštećenje ili puknuće meniska koljena

Ivana Rimac Lesički

ivana.rimac-lesicki@vecernji.net

ZAGREB

Dvanaestogodišnji dječak prvi je pacijent kojemu je u nas ugrađen umjetni menisk koljena, a zahvat mu je, prema tvrdnjama liječnika, omogućio potpuni oporavak i povratak sportskim aktivnostima. Upravo je ova dijagnoza najčešća ozljeda koljena, i to posebice kod sportaša, a prema procjenama, najmanje 1,5 milijuna ljudi u svijetu zadobije oštećenje ili puknuće meniksa koljena. Vijest o ugradnji umjetnog meniska koljena time je još značajnija, a zahvat je, objašnjava dr. sc. Denis Tršek, dugoročno rješenje. Kako kaže dr. Tršek koji izvodi te ugradnje u Specijalnoj bolnici za ortopediju i traumatologiju Akromion, nadomjestak oštećenog meniska umjetnim ima vrlo bitnu ulogu u liječenju artroze odnosno propadanju hrskavice i promjeni oblika kostiju zgloba.

Dnevna kirurgija

– Cilj je ugradnje umjetnog meniska produljiti vijek trajanja hrskavice u koljenu te sačuvati njegovu funkciju. Umjetni menisk pomaže pacijentima ponovno se vratiti aktivnom stilu života nakon što su pretrpjeli puknuće meniska. Kod mladih pacijenata, puknuće meniska obično se javlja kao posljedica sportskih ozljeda, i najčešće je kod nogometaša, skijaša, tenisača i košarkaša. U ostalim zanimanjima ozljeda meniska javlja se kod radnika s koljenima u fleksiji, a sa zahtjevom da pri radnoj operaciji rotiraju opterećeno koljeno. To se najčešće događa



Dr. Tršek ističe da se nakon tri mjeseca pacijentima dopušta trčanje bez promjene smjera, a za potpuni povratak sportu bez ograničenja potrebno je oko devet mjeseci

kod radnika koji prenose teret, utovarivača, vrtlara, parketara, građevinskih radnika i drugih – govori dr. Tršek dodajući da su kandidati za ovaj zahvat pacijenti s bolovima nakon vađenja dijela meniska, mlađe životne dobi, očuvanih ligamenata, bez većih oštećenja hrskavice i fiziološke osovine koljena. Inače, umjetni menisk, napominje, može se ugraditi kad je u pitanju djelomični gubitak meniksa, što ga razlikuje od transplantacije kada

'NOVO TKIVO'

S vremenom u umjetni menisk urašta tkivo prirodnog meniska i sve postaje novo funkcionalno tkivo

se potpuno zamjenjuje. Što se tiče same operacije, ugradnja umjetnog meniska spada u dnevnu kirurgiju, što znači da pacijent isti dan dolazi u bolnicu i iz nje izlazi. Nakon artroskopske dijagnostike oštećenja meniska prema izmjeri na mjestu defekta meniska, umjetni menisk kroji se prema individualnim potrebama pacijenta. S vremenom u umjetni menisk urašta tkivo prirodnog meniska i sve postaje novo funkcionalno tkivo koje ima karakteristike slične prirodnom menisku – pojašnjava dr. Tršek. Oporavak potom traje najmanje pola godine i prvih osam tjedana nužna je ortoza za koljeno i štake, a da mišići ne atrofiraju rade se statičke vježbe. Nakon tri mjeseca pacijentima se dopušta trčanje bez promjene smjera, a potpuni povratak sportu i fizičkim aktivnostima bez ograničenja za oko devet mjeseci.

Povratak sportu bez boli

– Mislim da su pacijenti dobili jako puno jer je omogućena zamjena za izgubljeni dio koljena koji ima vrlo bitnu funkciju. Umjetni menisk može gotovo potpuno zamijeniti funkciju prirodnog meniska. Ako se na vrijeme odlučimo na operaciju, usporavamo razvoj artroze odnosno gubitak hrskavice u koljenu, a to nam omogućava normalne svakodnevne aktivnosti i bavljenje sportom bez boli – zaključuje dr. Tršek.