

# Ortopedija u službi kvalitete života

**P**rof. dr. sc. Miroslav Hašpl, specijalist ortoped zaposlen u Akromionu, specijalnoj bolnici za ortopediju i traumatologiju, posjeduje veliko iskustvo u dijagnostici i liječenju bolesti i ozljeda koštano-zglobnog sustava. Uže područje djelovanja mu je artroskopska kirurgija i sportska medicina, a posebno kirurgija koljena. Bavi se rekonstrukcijskom kirurgijom donjih ekstremiteta, ugradnjom umjetnih zglobova kuka i koljena. Najuže područje mu je artroskopska rekonstrukcija ligamenata koljenskog zgloba, liječenje ozljeda meniska koljena, kirurgija hrskavičnih oštećenja velikih zglobova. Posebno područje je revizija ugrađenih umjetnih zglobova. Kao subspecijalist dječje ortopedije bavi se i dijagnostikom i liječenjem specifičnih bolesti i ozljeda koštano-zglobnog sustava u djece i adolescenata.

## **Profesore Hašpl, čime se najviše u Akromionu bavite?**

Područje našeg medicinskog djelovanja su rekonstrukcijski zahvati u području koštano-zglobnog sustava, sportske ozljede te artroplastika, odnosno zamjena zglobova. Bavimo se i liječenjem lomova kostiju u urbanim regijama.

## **Koje sve usluge pacijenti mogu dobiti od vas i vašeg tima?**

Specijalna bolnica Akromion pruža konzilijarno-specijalističke ortopedске usluge, dakle usluge specijalističkih pregleda, davanja stručnih mišljenja iz ortopedije i traumatologije na polju sustava za pokretanje te drugog mišljenja iz područja ortopedije i traumatologije. Pružamo i dijagnostičke usluge, dakle osim kliničkog pregleda, obavljamo i usluge ultrazvučne dijagnostike sustava za kretanje. Redovito izvodimo ortopedске operacije, a od vrhunskih medicinskih usluga iz područja koštano-zglobne kirurgije posebno ističemo artroskopske zahvate na ramenu i koljenu, zatim laktu, kuku, i gležnju, a u novije vrijeme i na šaci. Provodimo sve rekonstrukcijske zahvate na gornjim i donjim ekstremitetima. Ugrađujemo sve vrste umjetnih zglobova na kuku, koljenu i ramenu. Izvodimo primarnu ugradnju umjetnih zglobova, kao i sve vrste revizijskih operacijskih zahvata u slučaju bilo kakve komplikacije. Liječimo prijelome kostiju i njihove posljedice (loše srasle prijelome), ozljede mekih česti na ekstremitetima te sve

*Budući da je naša bolnica tzv. paperless hospital, često se dogodi da pacijent nije stigao iz operacijske dvorane na odjel, a otpusno pismo je već napisano*



vrste sportskih ozljeda, oštećenja i sindroma prenaprezanja sustava za kretanje. Pacijentima omogućavamo i usluge fizikalne terapije i rehabilitacije. Proces je pod nadzorom stručnog tima, dakle ortopeda, fizijatra i fizioterapeuta te se prilagođava potrebama pacijenta.

## **Poznato je da su vaši rezultati liječenja prepoznati od mnogih vrhunskih sportaša. Koji zahvati su karakteristični kod profesionalnih sportaša?**

Što se tiče sportskog dijela, liječimo ozljede mekih česti u području ramena, dakle stabilizacije ramena, zatim rekonstrukcije rotatorne manšete. U području koljena provodi se kirurgija meniska, posebno naglašavam

šivanje meniska, rekonstrukcije ukriženih ligamenata, čitavu paletu kirurških zahvata liječenja oštećene hrskavice. Izvodimo zahvate na tetivama, na ligamentima, sve do artroplastike, kada se zglobovi istroše.

## **Profesore Hašpl, recite nam nešto više o ugradnji umjetnog zgloba koljena.**

Kod oštećenja koljena kod kojih se više konzervativnim metodama liječenja i biološkim operacijama više ne može postići pozitivan rezultat liječenja indikacija je za ugradnju umjetnog zgloba tzv. endoproteze koljena. Endoproteze koljena dijele se na parcijalne, totalne i revizijske. Parcijalnim endoprotezama zamjenjuju se zglobna tijela djelomično, dok se ostavljaju zdravi dijelovi zgloba. Totalna endoproteza koljena zamjenjuje čitav zglob, sva tri odjeljka, a revizijska endoproteza koljena ugrađuje se nakon razlabavljenja primarne endoproteze.

## **U Specijalnoj bolnici Akromion godišnje se provede više od 1000 operacija. Kako izgleda postoperacijski oporavak pacijenta?**

Mi smo bolnica koja ima vrlo brz protok pacijenata u Hrvatskoj. Ako su zahvati artroskopski, odnosno endoskopski, to su zahvati koji spadaju u minimalno invazivnu kirurgiju, pacijent dolazi ujutro natašte, izvrši se operacijski zahvat i bolesnik isti dan poslijepodne odlazi kući. Ponekad sljedeći dan ujutro. Analgezija je vrlo dobra, tako da bolova praktički i nema. Ponosni smo kada čujemo da pacijenti kažu kako je naša bolnica „bez bolova“. Kada popuste sve regionalne anestezije, pacijent se uz asistenciju naših fizioterapeuta vertikalizira, dakle naučimo ga odmah hodati. Dobije sve upute, također i napismeno, s otpusnim pismom. Budući da je naša bolnica tzv. paperless hospital, često se dogodi da pacijent još nije stigao iz operacijske dvorane na odjel, a otpusno pismo je već napisano. Navedeno se odnosi na kraće operacijske zahvate, dok pacijenti s težim operacijskim zahvatima ostaju u bolnici do pet dana. To se odnosi na bolesnike s ugrađenim umjetnim zglobovima, na stanja nakon većih rekonstrukcijskih zahvata na kostima ili osteosinteze većih kostiju. To su operacijski zahvati koji zahtijevaju dulju rehabilitaciju. Nakon otpusta premještamo ih prema želji na daljnju rehabilitaciju.